



ÉPISODE 02 | FICHE D'EXERCICE

Le CV en 2026 : ce qui a changé

OBJECTIFS DE L'ÉPISODE

Après l'écoute de cet épisode, tu seras capable de :

- Comprendre comment fonctionne un ATS (système de tri automatisé)
- Identifier les 4 erreurs les plus courantes sur un CV en 2026
- Appliquer les 5 essentiels intemporels d'un bon CV
- Connaître les nouvelles tendances à intégrer à ta candidature

VOCABULAIRE CLÉ

TERME	DÉFINITION
ATS	Applicant Tracking System - logiciel de tri automatisé des CV
Mots-clés	Termes importants tirés d'une offre d'emploi
Score de pertinence	Note attribuée à un CV par le logiciel ATS
Portfolio numérique	Site ou page en ligne qui présentent tes réalisations



01

QUESTION DE COMPRÉHENSION

5 MIN · PARTIE A - LES ATS

1. Qu'est-ce qu'un ATS ? Explique dans tes propres mots.

2. Quelles sont les 3 étapes de traitement d'un CV par un ATS ?

ÉTAPE 01

--

ÉTAPE 02

--

ÉTAPE 03

--

3. Selon le balado, combien de candidatures peuvent être rejetées sans qu'un humain ne voie le CV ?



02 QUESTION DE COMPRÉHENSION

5 MIN · PARTIE B - LES 4 ERREURS COURANTES

Nomme les 4 erreurs mentionnées et écris une solution pour chacune.

ERREUR IDENTIFIÉE	MA SOLUTION
ERREUR 1 :	
ERREUR 2 :	
ERREUR 3 :	
ERREUR 4 :	

03 QUESTION DE COMPRÉHENSION

5 MIN · PARTIE C - LES 5 ESSENTIELS INTEMPORELS

Identifie les 5 essentiels d'un bon CV selon le balado

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05



04 ANALYSE ET RÉFLEXION

5 MIN

1. Quel est le problème avec ce profil ? Récris-le de façon plus efficace.

Version à analyser : "Étudiant motivé, dynamique et autonome, à la recherche d'un défi stimulant dans un environnement enrichissant."

Problème(s) identifié(s) :

Ma version améliorée :

2. Transforme ces tâches en réalisations chiffrées.

TÂCHE ORIGINALE	MA VERSION AMÉLIORÉE (AVEC RÉSULTAT ET CHIFFRE)
<i>Gestion de la caisse d'un commerce.</i>	
<i>Animation d'ateliers pour des jeunes.</i>	
<i>Publication de contenu sur les réseaux sociaux.</i>	



05 LE DÉFI DE LA SEMAINE

◆ LE DÉFI DE LA SEMAINE

1. Trouve une offre d'emploi qui t'intéresse.
2. Relève les 10 mots-clés les plus importants de cette offre.
3. Vérifie combien d'entre eux apparaissent dans ton CV actuel.
4. Note tes résultats ci-dessous.

Poste ou entreprise ciblée :

Mes dix mots-clés repérés dans l'offre :

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 2. _____ |
| 3. _____ | 4. _____ |
| 5. _____ | 6. _____ |
| 7. _____ | 8. _____ |
| 9. _____ | 10. _____ |

Combien apparaissent dans mon CV ? _____ / 10

Rappel : Si moins de 5 mots-clés sur 10 sont présents dans ton CV → c'est ton défi de la semaine !



05

NOUVELLES TENDANCES - QUESTIONS BONUS

5 MIN

1. Nomme les 3 nouvelles tendances présentées dans l'épisode.

1. _____
2. _____
3. _____

2. Qu'est-ce que Joblinks et en quoi est-ce différent d'un CV traditionnel ?

AUTOÉVALUATION

Coche ce que tu as compris et retenu après l'écoute :

- Je comprends comment un ATS fonctionne et pourquoi il est important.
- Je connais les 4 erreurs à éviter sur mon CV.
- Je connais les 5 essentiels intemporels d'un bon CV.
- Je suis capable de transformer une tâche en réalisation chiffrée.
- Je sais adapter mon CV à une offre d'emploi spécifique.
- Je connais au moins une nouvelle tendance en recrutement (2026).

Bravo. 🙌

À la prochaine, dans JobStory.