

 Minute 3 : ton appel à l'action (120–180 s)

La dernière phrase est celle qui reste dans la tête du recruteur. Conclut avec chaleur — et donne-lui une vraie raison de te rappeler.

COMMENT UTILISER CE CANEVAS

1. Remplis les quatre gestes dans l'ordre : synthétiser, projeter, inviter, conclure.
2. Écris avec tes mots, puis lis à voix haute : vise 60 secondes, sourire compris.
3. Ni tiède, ni insistant : tu invites, tu ne supplies pas.
4. L'exemple de Camille est à la page 2 — et referme sa vidéo complète.

1 Ta synthèse — noue le ruban

120–135 s

En une phrase, rappelle l'essentiel de qui tu es — sans répéter ton introduction mot pour mot.

2 Ce que tu cherches, avec conviction

135–155 s

Sans détour, une direction claire. Si ta candidature est ciblée, dis pourquoi CETTE entreprise t'intéresse.

3 Ton invitation — l'appel à l'action

155–170 s

Dis clairement ce que tu proposes comme prochaine étape : un message, un appel, une rencontre. C'est toi qui tends la main.

4 Ta conclusion chaleureuse

170–180 s

Un merci, un sourire, une dernière impression positive. C'est elle qu'on retient.



L'exemple de Camille, technicienne comptable

La conclusion de la vidéo commencée aux canevas 1 et 2.

1 · SA SYNTHÈSE

« Voilà qui je suis : quelqu'un qui aime mettre de l'ordre dans les chiffres — et de l'humain dans les suivis. »

2 · CE QU'ELLE CHERCHE

« Ce que je cherche, c'est une équipe où mon sens de l'organisation comptera au quotidien, dans une entreprise d'ici. »

3 · SON INVITATION

« Si mon profil vous parle, écrivez-moi directement sur Joblinks — je serai contente de vous en dire plus. »

4 · SA CONCLUSION

« Merci d'avoir pris ces trois minutes pour me connaître. Au plaisir de se rencontrer ! »

Avant de passer à la suite, vérifie :

- ☐ Ma synthèse tient en une phrase, sans répéter mon intro
- ☐ On sait exactement ce que je cherche
- ☐ Mon invitation est explicite : on sait comment me joindre
- ☐ Je termine avec chaleur — et le sourire
- ☐ Lu à voix haute : 60 secondes ou moins



Tout est rempli ? Passe à la **check-list des 3 minutes** pour vérifier que tout est prêt, puis ouvre Joblinks et enregistre ta vidéo de présentation dès aujourd'hui.

