

 CHECK-LIST VIDÉO

Les 3 minutes parfaites

3 minutes, 3 temps forts, une intention par minute.
Cochez au fur et à mesure : quand tout est coché,
vous êtes prêts à enregistrer.

1 L'accroche

MINUTE 1 · 0-60 S

- ☐ J'accroche dès les 10 premières secondes (zéro discours institutionnel)
- ☐ Je dis qui nous sommes + notre mission en une phrase
- ☐ Un visage incarne le message (pas de voix off)
- ☐ J'annonce ce qui arrive ensuite

2 La preuve

MINUTE 2 · 60-120 S

- ☐ Je montre UNE seule réalité (pas un survol)
- ☐ Le quotidien : une journée typique, nos vrais locaux
- ☐ Le poste : ce que la personne va bâtir, vrais défis inclus
- ☐ La voix de l'équipe : un témoignage vrai, avec ses mots
- ☐ Je reste transparent : le réel, pas la plaquette

3 L'appel à l'action

MINUTE 3 · 120-180 S

- ☐ Je résume qui on est
- ☐ Je décris la personne qu'on cherche (savoir-être d'abord)
- ☐ J'invite clairement à postuler
- ☐ Je conclus avec le sourire

LES FONDAMENTAUX TECHNIQUES

- ☐ Lumière face à nous (devant une fenêtre)
- ☐ Endroit calme, sans écho
- ☐ Caméra à hauteur des yeux, stable, à l'horizontale
- ☐ Nos vrais locaux, rangés et sans distraction
- ☐ Je regarde l'objectif, pas mon écran

AVANT D'APPUYER SUR REC

- ☐ Je respire, je souris
- ☐ Je parle avec mes mots (pas de texte marketing)
- ☐ Les petits « euh » sont normaux : je continue
- ☐ Je fais plusieurs prises, je garde la meilleure
- ☐ On reste nous-mêmes : c'est bien suffisant



Prêts ? Moteur... action... vous !

Ouvrez Joblinks et publiez la présentation de votre entreprise dès aujourd'hui.