JOBSTORY · FICHE

# Le CJE : ce que tu dois retenir

Accompagne l'épisode **« C'est quoi, un CJE? Pas besoin d'aller mal pour pousser la porte »**, avec Catherine Montreuil du CJE des Moulins.

Un carrefour jeunesse-emploi (CJE), c'est une **porte d'entrée gratuite** pour t'aider à trouver ta place : en emploi, aux études ou dans un projet qui te ressemble.

L'ESSENTIEL

## En 5 points

### C'est gratuit.

Les services sont offerts sans frais, dans tous les CJE.

### C'est pour toi jusqu'à 35 ans.

De 16 à 35 ans en général; certains services rejoignent les jeunes dès 14 ans au secondaire. La jeunesse, ça va jusqu'à 35 ans!

### Pas besoin d'aller mal.

Imprimer ton CV, utiliser un ordi, faire tes travaux, démarrer un projet : tout ça est une bonne raison d'y aller.

### Il y en a un près de chez toi.

Un organisme communautaire à but non lucratif, dans chaque MRC du Québec, réuni au sein du Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec (RCJEQ).

### Chaque CJE est unique.

Même réseau, mais chaque CJE a sa couleur : studio multimédia à un endroit, ébénisterie à un autre.

PAR OÙ COMMENCER

## Les 3 portes d'entrée

JE VEUX…

### Travailler

CV, préparation d'entrevue, diffusion de ta candidature, ateliers en groupe, suivi une fois en emploi.

JE VEUX…

### Étudier

Orientation, connaissance de soi, retour aux études (formation des adultes à distance avec soutien), réorientation de carrière.

JE VEUX…

### Être aidé

Accompagnement personnalisé, autonomie (cuisine, couture), projets bénévoles ou entrepreneuriaux, activités pour briser l'isolement.

VOCABULAIRE

## Deux mots à ne pas confondre

LE PLUS DIRECT

### Employabilité

Tu connais tes forces et tu sais ce que tu cherches. On t'aide surtout à trouver des entrevues et à envoyer ton CV aux bons endroits.

LE PLUS ACCOMPAGNÉ

### Insertion socioprofessionnelle

Un processus plus long, avec un suivi : apprendre à te connaître, trouver un emploi qui te convient vraiment, et le garder.

CONCRÈTEMENT

## Ce que tu peux y faire

**Préparer ta recherche d'emploi**
CV, lettre, comment te présenter à un employeur.

**Utiliser les outils gratuitement**
Ordinateur, imprimante, centre de documentation pour tes papiers.

**Remplir ton CV dès le secondaire**
Le bénévolat et les petits projets entrepreneuriaux comptent comme de l'expérience.

**Lancer un projet**
Trier tes idées, viser une cible à la fois, être dirigé vers la MRC ou la Chambre de commerce.

**Réaliser un projet pour ta communauté**
Le programme Jeunes volontaires peut te soutenir financièrement.

**Développer ton autonomie**
Ateliers de cuisine et de couture, utiles pour partir en appart.

**Te faire une gang**
Soirées gaming, jeux de rôle, projets multimédia.

**Te réorienter**
Après une blessure, un épuisement ou simplement une envie de changement.

LE TRUC DE CATHERINE

### Chaque expérience t'apprend quelque chose sur toi.

Même celle que tu n'as pas aimée. Savoir ce que tu ne veux pas faire, c'est déjà un pas vers ton choix de carrière.

DÉFI DE LA SEMAINE

### Pars à la découverte de ton CJE.

Va voir le site de ton CJE et repère une activité ou un service que tu ne soupçonnais pas. Note-la, et si elle t'intéresse, inscris-toi.

Trouver mon CJE sur rcjeq.org

**« Ce n'est pas juste de l'emploi. C'est aussi des projets de vie, des rêves. »**

Catherine Montreuil, CJE des Moulins